

# Y 7 cam tuag at fod

## 1. Fy arian – faint alla i gael



Felly, mae'n edrych fel taswn i'n gallu cael £15,000.

## 2. Gwneud fy nghynllun



Pwy arall fedrwn ni gael i'n helpu i wneud y cynllun hwn?

## 3. Cael cytundeb i'm cynllun



Ydy – mae'n edrych fel cynllun da.

## 4. Trefnu fy arian



Rydw i'n agor cyfrif banc ar gyfer fy arian cefnogi

# mewn rheolaeth o'm cefnogaeth

## 5. Trefnu fy nghefnogaeth



Galla i ddewis sut i gael fy nghefnogi.

## 6. Byw bywyd



Mae fy mywyd wedi newid – rydw i mewn rheolaeth.

## 7. Gweld sut roedd yn gweithio



Mae wedi mynd yn dda. Beth rydyn ni'n mynd i'w wneud nesaf?

## Y 7 cam tuag at fod mewn rheolaeth

1. **Fy arian – faint alla i gael** – Alla i gael arian ar gyfer cefnogaeth? Faint?
2. **Gwneud fy nghynllun** – Rydw i'n gwneud fy nghynllun fy hun. Galla i gael help i'w wneud – hynny rydw i eisiau.
3. **Cael cytundeb i'm cynllun** – mae'n rhaid i reolwr gofal ddweud a yw fy nghynllun yn iawn.
4. **Trefnu fy arian** – Mae'r arian ar gyfer fy nghefnogi – galla i ei gael wedi ei dalu i mi neu i rywun all edrych ar ei ôl i mi (unigolyn, Ymddiriedolaeth, mudiad neu'r rheolwr gofal).
5. **Trefnu fy nghefnogaeth** – Galla i gael help i ddod o hyd i a threfnu fy nghefnogaeth.
6. **Byw bywyd** – Galla i ddefnyddio gwasanaethau Ond galla i wario fy arian ar gefnogaeth yn y gymuned, hefyd.
7. **Gweld sut roedd yn gweithio** – Mae'n rhaid i mi ddangos fy mod i'n defnyddio fy arian yn iawn.